

Sundby Ridskola

SUNDBY GÅRD 141 91 HUDDINGE

Tfn: 08 746 92 75

E-post: info@sundbyridskola.se



Man behöver inte ha egen häst för att lyckas på Tävlingsbanan

HÖSTEN 2024—VÅREN 2025

Sundby Ridklubbs ridskola för barn och ungdom
med Svenska Ridsportförbundets kvalitetsmärkning

RIDSKOLAN HAR ÖPPET:

MÅNDAG - FREDAG

kl. 07.00 - 21.00

LÖRDAG, SÖNDAG och HELGDAG

kl. 07.00 - 17.00

RIDSKOLAN HAR TELEFONTID:

VARDAGAR

kl. 08.30 - 09.00

RIDSKOLAN (teltid o telsvarare)

08 746 92 75

Alla som besöker ridskolan är försäkrade genom Agria Incident

Sveriges enda ridskola som vunnit SM i dressyr - och dessutom 4 gånger

GRUPPRIDNING

Bestämmelser för GRUPPRIDNING

Anmälan till gruppridning gäller höstterminen 2024- vårterminen 2025

Grupperna har i regel 10 - 12 deltagare och är indelade i kategorier, beroende på deltagarnas ridvana och ridkunskap. En bestämd dag och tid är bokad, där eleven rider med samma kamrater varje vecka.

Avgiften betalas terminsvis i förskott.

Medlemskap i SUNDBY RIDKLUBB är obligatoriskt

Anmälan om förhinder, som är en förutsättning för "igenridning" = i mån av tid och plats - kan göras på telefontid:

VARDAGAR kl. 8.30 - 9.00, eller genom meddelande till till info@sundbyridskola.se alternativt på ridskolans telefonsvarare senast kl. 15.00 (lörd 9.00)

Uppsägningstid för gruppridningsplats/Ridlekisplats inför betalningsperiod II- vårterminen, senast 2024-12-20

Vid uppsägning som sker 2024-12-21 - 2025-01-15 debiteras en månads ridning (4 ridtillfällen). Därefter debiteras hela betalningsperioden.

Uppsägning av plats ska ske skriftligt till info@sundbyridskola.se eller per brev.

RIDSCHEMA

MÅNDAG TISDAG ONSDAG TORSDAG FREDAG LÖRDAG SÖNDAG

			16.30 MiniDressyr		10.00 K3	
17.00 K2	17.00 MiniHopp	17.00 K3	17.30 K1	16.30 K3	11.00 K1	10.00 PROVA PÅ
18.00 K1	18.00 K2	18.00 K1	18.30 K2	17.30 K1	12.00 K3	10.45 PROVA PÅ
19.00 K3	19.00 K3	19.00 K2	19.30 K3	18.30 HOPP- SKOLAN 1	14.00 RIDLEKIS 1	11.30 PROVA PÅ
20.00 K4	20.00 K4	20.00 DRESSYR SKOLAN	20.30 Hoppinrikt	19.45 HOPP- SKOLAN 2	15.00 RIDLEKIS 2	12.15 PROVA PÅ
					16.00 RIDLEKIS 3	

ANMÄLAN TILL GRUPPRIDNING GÄLLER HÖSTEN 2024 -VÅREN 2025AVGIFTEN BETALAS I FÖRSKOTT PÅ *SUNDBY RIDKLUBBS* BANKGIRO 857-4691

AVGIFTEN KAN OCKSÅ BETALAS PÅ RIDSKOLANS KONTOR eller

SWISH 1232022804

BETALNINGSPERIOD I 19.8 2024– 18.1 2025

VECKODAG	KVAR ATT BETALA VID FÖRANMÄLAN 500:-	ANT. GGR	PRIS
MÅNDAG	6740	19	7240
TISDAG	7140	20	7640
ONSDAG	7140	20	7640
TORSDAG	7140	20	7640
FREDAG	7140	20	7640
LÖRDAG	6740	19	7240

BETALNINGSPERIOD II 20.1 2025 - 12.6 2025

RESERVATION FÖR PRIS P GR AV IDAG OFÖRUTSEDDA PRISÖKNINGAR

VECKODAG	ANT. GGR	PRIS
MÅNDAG	19	7400
TISDAG	20	7800
ONSDAG	20	7800
TORSDAG	18	7020
FREDAG	17	6630
LÖRDAG	19	7400

Uppsägningstid för gruppridningsplats /Ridlekisplats inför betalningsperiod II- vårterminen, senast 2024-12-20
Vid uppsägning som sker 2024-12-21 - 2025-01-15 debiteras en månads ridning (4 ridtillfällen).
Därefter debiteras hela betalningsperioden. Uppsägning av plats ska ske skriftligt till info@sundbyridskola.se
eller per brev

GRUNKURS I RIDNING/ Prova på-ridningskurser



KURSEN GER DEJ EN FÖRSTA KONTAKT MED HÄSTAR OCH RIDNING DÄR DU FÅR MYCKET HJÄLP FÖR ATT KÄNNA DEJ SÄKER.

EN LÄMPLIG ÅLDER ATT BÖRJA RIDA ÄR NORMALT 7 ÅR.

NÄR ELEVEN HAR LÄRT SIG GRUNDERNA, TRÄNAT SIN BALANS OCH KLARAR SIG UTAN MEDHJÄLPARE = att rida olika hästar utan att någon behöver leda hästen, ÄR NÄSTA STEG **GRUPPRIDNING**. DET KRÄVER OFTA MER ÄN EN **PROVA PÅ RIDNINGSKURS**.
I kurstiden ingår även förberedelser ex. uppsittning och justering av stigläder

KURSER HÖSTTERMINEN 2024

Kursperiod 1

kl.10.00 - 10.45 alt. kl.10.45 – 11.30 alt. kl.11.30 - 12.15 alt. kl.12.15 - 13.00

Kursstart Sönd. 25 Augusti

Därefter 1.9, 8.9, 15.9, 22.9, 29.9, 6.10, 20.10 och 27.10

OBS! EJ 13.10 - tävling på Sundby 9 gånger **KURSAVGIFT: 3125:-**

Kursperiod 2

kl.10.00 - 10.45 alt. kl.10.45 – 11.30 alt. kl.11.30 - 12.15 alt. kl.12.15 - 13.00

Kursstart Sönd. 10 November

därefter 17.11, 24.11, 1.12, 8.12, 15.12, 22.12, 12.1 och 19.1 2025

OBS! EJ 3.11, 29.12 o 5.1 2025 9 gånger **KURSAVGIFT: 3125:-**

I kursavgiften ingår medlemskap i Sundby Ridklubb

KURSAVGIFTEN: Faktura skickas ut där ev. föranmälningavgift är avdragen

OM DU AV NÅGON ANLEDNING INTE VILL HA PLATSEN DU HAR BOKAT:

MEDDELA DETTA TILL info@sundbyridskola.se FÖRE KURSSTART FÖR ATT UNDVIKA FULL DEBITERING AV KURSAVGIFTEN.

FÖRHINDER ATT DELTA I LEKTION:

VID FÖRHINDER UNDER PÅGÅENDE KURS KAN ELEVEN SJÄLV ÖVERLÅTA SIN PLATS TILL ANNAN LÄMPLIG ELEV. MÖJLIGHET TILL RIDNING VID ANNAT TILLFÄLLE, ELLER ÅTERBETALNING AV DEL AV AVGIFTEN FINNS EJ.

MEDHJÄLPARE:

RIDSKOLAN FÖRSÖKER ORDNA MEDHJÄLPARE TILL DELTAGARE. TÄNK PÅ ATT MEDHJÄLPARNA STÄLLER UPP FRIVILLIGT OCH UPPMUNTRA DEM GÄRNA, SÅ GÖR DE SÄKERT OM DET. DELTAGARNA KAN OCKSÅ SJÄLVA HJÄLPA TILL, GENOM ATT SKAFFA EGEN MEDHJÄLPARE



Från 6 år - **Ridlekis**

RIDLEKIS - Kurs i ridning o hästhantering

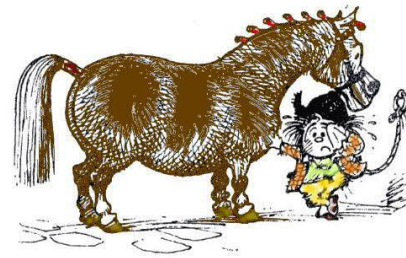
Ridlekis 1: Lördagar 14.00 – 15.00

För oss som vill börja rida.

Här börjar vi sedan flyttar vi till nästa grupp när vi har lärt oss en

Ridlekis 2 Lördagar 15.00 – 16.00

Ridlekis 3: Lördagar 16.00 – 17.00



Kursperiod I: Lördag 24.8 – 18.1 19 ggr **Ej 2.11, 23.12, 30.12 4.1 2025** Pris: 5640:-

Kursperiod II: Lördag 25.1 – 7.6 2025 19 ggr **Ej 1.3 och 19.4** Pris: 5800:-

I kursavgiften ingår medlemskap i Sundby Ridklubb

Minimiålder snart 6 år

Minimiålder snart 6 år

- Max 14 st i gruppen som normalt delas 7 + 7
- 60 minuter/gång
- Halva tiden i stallet (där vi lär oss om hästar och får kompisar) o halva tiden i ridhuset, efterhand blir det mer ridning i **Ridlekis 2 o 3**
- Lugn takt, så att vi hinner med
- Första gången i **Ridlekis 1** bekantar vi oss med ledarna o lär oss om hästarna o stallet m.m. = ingen ridning
- Föräldrafritt under lektionen
- Ridhjälm, som du får låna, används hela tiden

Uppsägningstid för Ridlekisplats inför kursperiod II- vårterminen, senast 2024-12-20

Vid uppsägning som sker 2024-12-21 - 2025-01-19 debiteras en månads ridning (4 rittillfällen).

Därefter debiteras hela betalningsperioden. Uppsägning av plats ska ske skriftligt till info@sundbyridskola.se eller per brev

www.sundbyridskola.se E-POST info@sundbyridskola.se

Alla som besöker ridskolan är försäkrade genom **Agria Incident**

MINI- HOPP

TRÄNARE: **Mikaela Hofmeijer**

Är du liten, modig o sugen på att börja hoppa ?

Hoppgrupp för dej som går i K2-K3

Vi tränar vår balans och börjar sen hoppa på små låga hinder.

Vi lär oss också tävlingsregler

Tisdagar kl. 17.00 – 18.00 27.8 -14.1 2024 19 ggr Pris: 7800:-

21.1 – 11.6 2025 19 ggr Pris: 7800:- **EJ 25.2 o 22.4**



MINI-DRESSYR

TRÄNARE: **Mikaela Hofmeijer**

Kanske siktar du mot tävling – till att börja med i Klubb Mästerskapen

och på att senare få vara med i Dressyrskolan.

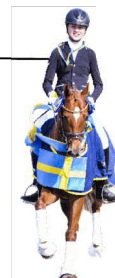
För dej som går i K2+ -K3 och rider en gång till i veckan

Vi tränar vår balans, sits o inverkan. Vi tränar att rida upp delar av o hela tävlingsprogram

Vi lär oss också dressyrtävlingsregler

Torsdagar kl. 16.30 – 17.30 22.8 – 9.1 2025 19 ggr Pris: 7800:-

16.1 – 13.6 2025 19 ggr Pris: 7800:- **EJ 27.2, 1.5 o 29.5**



MARKARBETE med Hoppinriktning

TORSDAGAR kl. 20.30 – 21.30

"Hoppdressyr", sits o balansövningar som förberedelse för hoppning.

Bomövningar/gymnastikhoppning

MAX 10 DELTAGARE/grupp Pris: Ordinarie gruppridningspris

INSTRUKTÖR/TRÄNARE: Mikaela Hofmeijer

DRESSYRSKOLAN

För dej med en bra balans o sits som vill satsa mot dressyrtävling

ONSDAGAR 20.00 – 21.00

INSTRUKTÖR/TRÄNARE: Caroline Wickström

MAX 10 DELTAGARE/grupp

Pris: Ordinarie gruppridningspris



HOPPSKOLAN

För dej med bra balans och framåtanda. Du måste också vara *orädd och kunna ta egna initiativ*, eftersom hoppträning innebär mycket individuell ridning.

FÖR MEDLEMMAR FR O M KATEGORI 3+

HOPPSKOLAN 1 FREDAGAR kl. 18.30 - 19.45 resp.

HOPPSKOLAN 2 FREDAGAR ca kl. 19.45 – 21.00

Hoppträning där du vanligtvis har samma ponny varje gång

30.8 – 17.1 2025 19 gånger

PRIS: 7800:-

24.1 2025 – 30.5 17 gånger

PRIS: 7100:- ej Sportlovet o Långfredagen



Du kan anmäla dej till Hoppskolan både på torsdag o fredag eller bara till en av kurserna

INSTRUKTÖR/TRÄNARE: Mikaela Hofmeijer

MAX 8 DELTAGARE

**KURSERNA VÄNDER SIG TILL DEJ SOM RIDER MINST YTTERLIGARE EN GÅNG/Vecka
I KURSERNA INGÅR ATT SJÄLV SKÖTA SIN HÄST + MUNDERING FÖRE o EFTER TRÄNING +
ATT HJÄLPA TILL MED HINDERBYGGE.**

INTRESSEANMÄLAN TILL RIDSKOLANS KONTOR FÖR NYA ELEVER eller

info@sundbyridskola.se

OBS ! För deltagare i MiniHopp, MiniDressyr Hopp- och Dressyrskolan är det obligatoriskt att en vuxen (ex. förälder) hjälper till som funktionär vid Sundby Ridklubbs tävlingar.

**ENLIGT MEDLEMMARNAS ÖNSKEMÅL, TAS DELTAGARNA UT AV KURSLEDAREN MED HÄNSYN TILL
MOGNAD OCH HÄSTARNAS ANTAL, STORLEK OCH TEMPERAMENT**

=RÄTT RYTTARE PÅ RÄTT HÄST

MINNESLISTA

Höstterminen 2024 – Vårterminen 2025

Måndag 12.8	"Mjukstart"
Måndag 19.8	Gruppridningen börjar
Torsdag 22.8	Mini-Dressyr börjar
Lördag 24.8	RIDLEKIS börjar
Söndag 25.8	Prova På-kurserna börjar
Tisdag 27.8	Mini-Hopp börjar
Fredag 30.8	Hoppskolan börjar
Sön 1.9	KLUBBDAG med Second Hand-försäljning
Söndag 6.10 em.	Pay and Jump
Söndag 13.10	<i>Ej ProvaPå</i> - DRESSYRTÄVLING
28.10- 1.11	Höstlovskurser + Gruppridning
Lördag 2.11	Alla Helgonsdag - <i>Ej Gruppridning</i>
Söndag 3.11	<i>Ej ProvaPå</i> - HOPPTÄVLING
Söndag 10.11 e.m.	KM-hoppning omg 1
Söndag 8.12 e.m.	KM-hoppning omg 2
Söndag 15.12	Traditionellt Luciafirande till häst kl. 17.00
Söndag 22.12	Sista Prova På före Jul
Måndag 23.12	Extra igenridningstimmar
24.12 – 5.1	Jullovskurser – <i>Ej Gruppridning</i>
Tisdag 7.1.2025	Gruppridningen börjar igen
Söndag 12.1	Prova På-kurserna börjar
Söndag 12.1 e.m.	KM-hoppning omg 3
Måndag 20.1	Betalningsperiod II - Gruppridning
24.2 – 2.3	Sportlovskurser – <i>Ej Gruppridning</i>
Söndag 6.4 e.m.	KM-dressyr omg 1
Söndag 13.4 e.m.	KM-dressyr omg 2
Fre 18.4 – Mån 21.4	Påsklovskurser - <i>Ej Gruppridning</i>
21.4 Annandag Påsk	HOPPTÄVLING
Söndag 27.4 e.m.	KM-dressyr omg 3
1 maj	Pay and Ride - <i>Ej Gruppridning</i>
Torsdag 29.5	Kr.H.f.dag - <i>Ej Gruppridning</i> DRESSYRTÄVLING
6.6 Nationaldagen	<i>Ej Gruppridning</i> - HOPPTÄVLING
Torsdag 12.6	Sista gruppridningsdagen för terminen
Fredag 13.6	HÄSTSLÄPPET
Måndag 16.6 - Lördag 28.6	2 Dagridläger

SUNDBY RIDKLUBB



SUNDBY RIDKLUBB (SuRK) som bildades 1972, har ca 350 medlemmar. Målgruppen är barn och ungdomar.

SuRK är ansluten till SVENSKA RIDSPORTFÖRBUNDET och har gett Sundby Ridskola i uppdrag att för ridklubbens räkning ansvara för ridverksamheten.

Föreningen har också ekonomiskt ansvar för ridhuset. Kostnaden för ridhuset betalas genom aktivt klubbarbete, tävlingsverksamhet, hyresintäkter från ridskolan och kommunala/statliga bidrag.

Ridklubben driver serveringen **HÄVREBOLLEN** i ridhuset med hjälp av frivilliga medlemsföräldrar. Här kan du som förälder göra en stor och uppskattad insats.

SOM MEDLEM FÅR DU:

Lägre ridpris vid gruppridning och kurser

Vara med på klubbens aktiviteter; Klubbträffar, filmkvällar, studiebesök, teorikurser mm

När Du är mogen för det: Delta i en omfattande tävlingsverksamhet

Olycksfallsförsäkring

RIDSKOLANS PERSONAL

MATS MELLBERG:

Ridskolechef med totalansvaret för hästar, anläggning, utbildning och ridskolans drift.

Ridlärare Level 3 - en av få i Sverige med hederstiteln "Fellow".

Har också en rad andra uppdrag: Hippologiska Högskolan vid Sveriges Lantbruksuniversitet SLU, Examinator vid Hästnäringens Yrkesnämnds yrkesprov. Författare till utbildningslitteratur, Universitets- och högskolerådets (UHR) valideringsexpert för hästnäringen.

MIKAELA HOFMEIJER :

Stallchef och biträdande Ridskolechef

Mikaela är "uppväxt" vid Sundby Ridskola.

Mikaela har gått Ridsportförbundets ungdomsledarkurser och ridledarkurs m.m. **MICKANS** Minihopp o MiniDressyr lägger grunden för våra duktiga tävlingsryttare

CAROLINE WICKSTRÖM:

Ridskoleadministratör och Financial Controller

Började som Sundby-elev och är bl.a. Distriktsmästare i dressyr.

Carro är ansvarig för DRESSYRSKOLAN och leder våra div. III o II-lag till seger.

SARA VALLIN:

En klippa i stallet och ansvarig för vår **Prova På-ridning** på söndagar

EMILY MIDWOOD-MELLBERG:

Ridlärare med mångårig erfarenhet från bl.a Farsta Ridskola

JULIA SANNEBRO

Sundby-elev som nu utbildar sig till ridlärare

ALICE CARMO e SILVA

Alice är lärare för våra populära **RIDLEKIS**-kurser

Flera av våra duktiga ungdomar arbetar i verksamheten under helger och lov.

Offta är det första jobbet.

Arbetet med hästar och människor gör att de sedan är eftertraktade på arbetsmarknaden med sin initiativförmåga, ansvarskänsla och punktlighet.